脱
言い訳
ボディ…

今度こそ
美ボディライン
を手に入れる

いまなら
入会事務
手数料 ~~¥10,000~~ ▶ ¥0※

先着10名限定

※対象者：3カ月間継続が必須となります

年齢だから・時間がないから
いいわけつくりで、カラダづくり、怠っていませんか？

丸みのある、メリハリのある美しいボディラインを手に入れたい。美しくなって自分に自信をつけたい。
誰もが思っていても、運動を継続することが難しい…。
マシンピラティスは、やればやった分だけ成果が確実に出ます。
女性らしい"美ボディライン"を、楽しく・気持ちよく続けて手に入れるチャンスがシンビにはあります。
薄着になる季節に向けて自分を愛せるカラダづくりをしてみませんか？

こんな人にオススメ！

- 下がってしまったピーマン尻を**桃尻**にしたい
- 二の腕を引き締めて**後ろ姿**を若々しくしたい
- **ポッコリお腹**をスッキリさせたい
- 脚のムクミをなくして**美脚**になりたい
- **背中**をスッキリさせて薄着の季節もオシャレを楽しみたい
- 女性らしい**カーヴィー**なボディメイクをしたい

SHINBI PILATES LAB
カラダ再教育研究所

リフォーマーグループ体験

Reformer Group Experience

¥3,900

予約（体験）の流れ

LINE@

または

ご予約（メール）

ヒアリング（電話）

当日の流れ

カウンセリング

▼

お身体の調子に合わせたエクササイズをカスタマイズ

お持ち物

- 動きやすい服装
- タオル
- 靴下着用
- 水

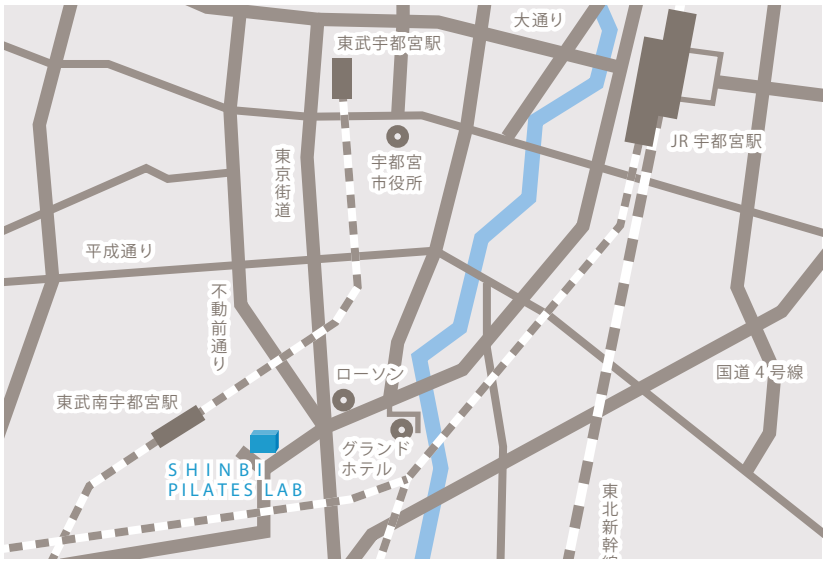
※更衣室はございますが、シャワールームはございません。

Information　インフォメーション

https://shinbi-pilateslab.jp/

シンビピラティスラボ

studio@shinbi.cc

〒320-0833 栃木県宇都宮市不動前 3-3-40

SHINBI PILATES LAB
カラダ再教育研究所