



# はたらく大人の wellbeing

「はたらいて笑おう・笑ってはたらこう」を  
コンセプトに栃木県の幸福度 UP を目指す番組です。

3.6 GUEST



宇都宮ブリッツェン（サイクルスポーツマネジメント株式会社）  
代表取締役副社長

**廣瀬 佳正**

2021年NPO法人栃木スポーツコミッション理事長、栃木県宇都宮市出身の元自転車プロロードレース選手。2012年に宇都宮ブリッツェンのキャプテンとしてチームを日本に導くも、その年に引退発表。その後は、全国に地域密着型プロチーム設立をサポートし、国内サイクルロードレースの発展に尽力を続ける。

現在は宇都宮ブリッツェンの運営会社 代表取締役副社長。

ちとせはココが聴きたい! ▶ **いつも完璧な廣瀬さんの、だめだめだらだらポイントは？**

3.20 GUEST



棋士（アマチュア五段）

**手塚 壮吾**

2010年10月7日生まれ。囲碁の強い祖父に憧れ、囲碁に目覚める。2022年全国少年少女囲碁大会では初のベスト8。

栃木県の大会で優勝を重ね、2023年に五段に昇段。

囲碁を通して、well-beingをお伝えします。

ちとせはココが聴きたい! ▶ **どんなはたらく大人に憧れますか？**



パーソナリティ  
印象戦略家 **ちとせ**

- ・有限会社シンビプロジェクト取締役副（福）社長
- ・SHINBI デザインスクール校長
- ・カラダ再教育研究所 SHINBI PILATES LAB 所長

**ON AIR** 毎月 第1・第3水曜日 12:00 ~ 12:55

**77.3** FM



**ニヤラジ**  
つたわる、つながる、うつのみや



アプリで  
全国から  
ご視聴  
できます!